europass

Michela Pensavalli

Data di nascita: 04/02/1976 | **Nazionalità:** Italiana | **Indirizzo e-mail:** michelapensavalli@tiscali.it |

Indirizzo: Via di Santa Costanza 62, 00198, Roma, Italia (Lavoro)

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa clinica, psicoterapeuta, specializzata in psiconcologia. Appassionata ed interessata profondamente alla comprensione ed alla soluzione delle dinamiche personali e sociali, che agiscono nei diversi contesti di vita, che vincolano e veicolano comportamenti e scelte funzionali e disfunzionali. Mi ritengo una persona "solution oriented": da oltre vent'anni il mio lavoro è quello di dare un contributo specifico nella risoluzione di problemi umani, lavorativi e di gruppo. Mi ritengo e vengo spesso descritta come una persona carismatica, brillante, affidabile, trasparente, indipendente, soprattutto dal punto di vista decisionale. Queste caratteristiche, mi hanno portato a ricoprire spesso ruoli di coordinamento e manageriali all'interno dei contesti lavorativi. Sono appassionata di politica professionale e mi piace offrire servizio alla mia categoria professionale e sociale. Ulteriore esperienza che arricchisce il mio profilo riguarda l'interesse per i viaggi, intesi come momento di conoscenza profonda di sé stessi, di apertura, di flessibilità personale. Ho altresì dedicato molto tempo allo sport, il nuoto in particolare, all'insegnamento di questo e all'organizzazione di eventi sportivi agonistici e dilettantistici

ESPERIENZA LAVORATIVA

03/2017 – ATTUALE Roma, Italia

CONSIGLIERE ENPAP ENTE NAZIONALE PREVIDENZA ED ASSISTENZA PSICOLOGI ENPAP

2011 – ATTUALE Roma, Italia

PROFESSORE INVITATO ATENEO PONTIFICIO REGINA APOSTOLORUM

Incaricata per l'insegnamento di Psicologia dei gruppi, Psicologia dei Conflitti Interpersonali, Psicologia della motivazione – Laurea specialistica in Psicopedagogia e formazione della Vita Consacrata

2000 – ATTUALE Roma, Italia

COORDINATRICE DELL'ISTITUTO DI TERAPIA COGNITIVO INTEPERSONALE ITCI - ISTITUTO DI TERAPIA COGNITIVO INTERPERSONALE DIRETTORE PROF. CANTELMI

29/03/2023 – ATTUALE Roma, Italia

COMPONENTE DEL GRUPPO DI LAVORO "MEDICINA E CURE PALLIATIVE" LILT - LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

2015 – 2016 Roma, Italia

COORDINATRICE DEL PROGETTO "#OFF4ADAY" MOIGE – MOVIMENTO ITALIANO GENITORI E DA SAMSUNG

Con il patrocinio della Polizia di Stato.

2015 – 2016 Roma, Italia

COORDINATRICE DEL PROGETTO "INFORMATTIVA! CAMPAGNA DI PREVENZIONE E CONTRASTO AL FENOMENO DEI DISTURBI ALIMENTARI E DI SENSIBILIZZAZIONE SUI CORRETTI STILI DI VITA" MOIGE – MOVIMENTO ITALIANO

2014 – 2015 Roma, Italia

COORDINATRICE DEL PROGETTO DI STUDIO SCOLASTICO "SMART FAMILY" MOIGE – MOVIMENTO ITALIANO GENITORI E DA SAMSUNG

In collaborazione con l'Itci - Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

2013 – 2015 Roma, Italia
COORDINATRICE DEL PROGETTO DI STUDIO SCOLASTICO "EDUCAZIONE AL WEB" ISTITUTO SAN VINCENZO DE' PAOLI DI RAVENNAL'ISTITUTO SAN VINCENZO DE' PAOLI DI RAVENNA

Organizzato anche in collaborazione con l'Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

2011 – 2014 Roma, Italia
DOCENTE ESTERNO CON INCARICO DI DOCENZA PER L'INSEGNAMENTO DEL "TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE SENZA SOSTANZE: DIPENDENZA AFFETTIVA" ISTITUTO A.T. BECK

2011 – 2011 Roma, Italia
CO-CONDUTTRICE DEL GRUPPO ESPERIENZIALE "I LOVE MYSELF" PER LA CURA DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA ITCI - ISTITUTO DI TERAPIA COGNITIVO INTERPERSONALE DI ROMA

2010 – 2012 Roma, Italia
DOCENTE DI MODULI DI PSICOLOGIA DELL'AFFETTIVITÀ NELLA VITA CONSACRATA ATENEO PONTIFICIO REGINA APOLOSTOLORUM

Con sede in Roma - Via degli Aldobrandeschi, 190.

2010 – 2011 Roma, Italia
CULTORE DELLA MATERIA UNIVERSITÀ "SS MARIA ASSUNTA LUMSA"

Cattedra di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione ssd M-PSI/04 classe 34.
Cattedra diretta dal Prof. Tonino Cantelmi.

2009 – 2013 Roma, Italia
COORDINATORE DIDATTICO E AMMINISTRATIVO, RESPONSABILE DI SEGRETERIA E DELLA GESTIONE CONTABILE S.C.INT – SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO INTERPERSONALE

Con sede in Roma – Via Livorno, 36.
Nella stessa struttura conduce gruppi esperienziali per la cura delle dipendenze affettive.

2005 – 2010 Roma, Italia
RESPONSABILE DELLA QUALITÀ DEGLI EVENTI FORMATIVI AIPPC – ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOLOGI E PSICHIATRI ITALIANI DI ROMA

Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Italiani di Roma

2005 – 2008 Roma, Italia
RESPONSABILE DIDATTICO E AMMINISTRATIVO, RESPONSABILE DI SEGRETERIA E DELLA GESTIONE CONTABILE A.R.P.C.I. – SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO INTERPERSONALE DI ROMA

Con sede in Roma – Via al Quarto Miglio, 117.
Nella stessa struttura svolge docenza nell'insegnamento del "modello strategico in psicoterapia".

2000 – 2001 Roma, Italia
CULTORE DELLA MATERIA UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" DI ROMA - CATTEDRA DI PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO

Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione; cattedra diretta dal Prof. Gerard Lutte

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/12/2021 – 22/12/2021 Roma, Italia
CORSO ECM "SALUTE MENTALE NEGLI ADOLESCENTI E NEI GIOVANI ADULTI DURANTE E DOPO L'EMERGENZA SANITARIA: SFIDE E OPPORTUNITÀ PER I SERVIZI".

20/12/2021 – 21/12/2021 Roma, Italia
CORSO ECM "ANEDONIA E INVECCHIAMENTO NEL TRACKING CON DEPRESSIONE"

23/09/2021 – 23/09/2021 Roma, Italia
PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "DISSOCIAZIONE GENERATA DAL TRAUMA. DAL DEFICIT INTEGRATIVO ALL'INTEGRAZIONE DELLA PERSONALITÀ. UN'INTRODUZIONE",

Organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Lazio"

03/09/2021 – 04/09/2021 Roma, Italia
WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) SIDBT - Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy

23/07/2021 – 30/11/2021 Roma, Italia
PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA ECM "LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI, DEONTOLOGICI E CLINICI"

Organizzato dall'Associazione Campi.

05/2021 – 05/2021 Roma, Italia
QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI MINDFULNESS Future Academy

04/03/2021 – 04/03/2021 Roma, Italia
PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "L'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT): TEORIA E PRATICA DELLA FLESSIBILITÀ PSICOLOGICA"

Organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Lazio.

04/11/2020 – 04/11/2020 Roma, Italia
CORSO ECM "CAMPAGNA VACCINALE ANTINFLUENZALE NELL'ADULTO E NEL BAMBINO AL TEMPO DI COVID 19".

14/09/2020 – 15/09/2020 Roma, Italia
CORSO ECM "LO SPETTRO DEI DISTURBI FETO ALCOLICI (FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDER, FASD): EPIDEMIOLOGIA, DIAGNOSI, TRATTAMENTO E PREVENZIONE".

03/03/2020 – 14/03/2020 Roma, Italia
CORSO ECM "IL SONNO E I SUOI DISTURBI. UNA REVISIONE DEGLI ASPETTI FISIOLOGICI, CLINICI E DI TRATTAMENTO".

22/03/2019 – 22/03/2019 Roma, Italia
CORSO ECM "MODELLO TERAPEUTICO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO: SISIFO. PER IL TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI" FederPsi Alta Formazione

15/01/2016 – 17/01/2016 Roma, Italia
CORSO ECM DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-INTERPERSONALE "LE ATTIVITÀ CONVERSAZIONALI DI BASE E LE VARIANTI DEL METODO" ITCI - Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

11/2014 – 11/2014 Roma, Italia
CORSO ECM IN "MINDFULNESS PER LA PRATICA CLINICA. EPIDEMIOLOGIA, PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE: ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO- PROFESSIONALI" SCINT - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale.

Organizzato dalla FederPsi Alta Formazione.

05/2012 – 06/2012 Roma, Italia

CORSO ECM IN "PSICOLOGIA GIURIDICA. LA CONSULENZA TECNICA: METODOLOGIE, TECNICHE OPERATIVE, ESEMPLIFICAZIONI PRATICHE. TRATTAZIONE DEI PRINCIPALI TEMI DELLA PSICOLOGIA GIURIDICA IN AMBITO CIVILE E PERITALE, ACQUISIZIONE DELLE TECNICHE OPERATIVE INERE SCINT - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale.

organizzato dalla FederPsi Alta Formazione.

06/2011 – 06/2011 Roma, Italia

MASTER IN PSICOLOGIA DELLA VITA CONSACRATA Ateneo Pontificio Regina Apostolorum di Roma

05/2011 – 05/2011 Roma, Italia

CORSO DI AGGIORNAMENTO "LA DEPRESSIONE: DALLA PREVENZIONE ALLA CURA" Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute

L'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con l'Area di Psichiatria e Salute Mentale, La Sapienza di Roma e il Policlinico Umberto I.

04/2011 – 05/2011 Roma, Italia

CORSO ECM IN "PSICOLOGIA GIURIDICA. LA CONSULENZA TECNICA PSICOLOGICA NEI DIVERSI AMBITI DEL DIRITTO" FederPsi Alta Formazione

03/2011 – 03/2011 Roma, Italia

CORSO ECM IN "ADHD. TEORIA E PRATICA CLINICA" FederPsi Alta Formazione

11/2010 – 11/2010 Roma, Italia

CORSO ECM IN "PSICOLOGIA DELLA VITA CONSACRATA" AIPPC – Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Cattolici

06/2009 – 06/2009 Roma, Italia

CORSO ECM IN "DINAMICHE, GELOSIE, RIVALITÀ E VINCOLI AFFETTIVI TRA FRATELLI E SORELLE" FederPsi Alta Formazione

12/2008 – 12/2008 Roma, Italia

CORSO ECM IN "PSICOPATOLOGIA E TRATTAMENTO DEL SEXUAL OFFENDER" FederPsi Alta Formazione

06/2004 – 06/2004

SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO STRATEGICO BREVE

05/2002 – 05/2002 Roma, Italia

CORSO SEMESTRALE TEORICO-PRATICO DI AGGIORNAMENTO TECNICO-PROFESSIONALE IN "DISTURBO DA ATTACCO DI PANICO: EZIOPATOGENESI, DIAGNOSI E TERAPIA" Istituto di Alta Formazione "M.C. Visconti"

06/2001 – 06/2001 Roma, Italia

CORSO PROFESSIONALE PER LA QUALIFICA DI "MEDIATRICE AL LAVORO PER PROFESSIONI AL FEMMINILE" Cooperativa Sociale La Foglia onlus

Patrocinato dalla Regione Lazio Assessorato Scuola, Formazione e Politiche per il Lavoro.

04/10/2001 – 04/10/2003 Roma, Italia

CORSO BIENNALE DI PERFEZIONAMENTO, LIVELLO AVANZATO IN PSICO-ONCOLOGIA
Università Cattolica del Sacro Cuore – Policlinico Gemelli di Roma

09/10/1995 – 26/06/2000 Roma, Italia

LAUREA QUINQUENNALE IN PSICOLOGIA Università "La Sapienza di Roma"

Con voto 110/110 con lode presentando laurea sperimentale in "Vita e tradizione delle donne zingare".

LIBRI

2022

La difficile adolescenza. Tra autonomia e bisogno di riconoscimento nell'epoca ipermoderna.

Edizioni san Paolo

2021

Schiavi d'amore: Riconoscere la propria dipendenza affettiva per poterne uscire.

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Lambiase, Edizioni san Paolo

2015

Web Education

Pensavalli M., Bruno M., Scicchitano M., Marzocca M., (a cura di Cantelmi T.), edito on line, www.itci.it.

2014

Disculpa si ya no te llamo amor. Psicopatologia del amor de pareja: estudio de casos y psicoterapia.

Pensavalli, M., Cantelmi, T. – Traduzione in spagnolo del libro "Scusa se non ti chiamo (più) amore".

2014

Ar vadinsiu tave savo meile?. Katalikų pasaulio leidiniai

Pensavalli, M., Cantelmi, T. – Traduzione in lituano del libro "Scusa se non ti chiamo (più) amore".

2010

Scusa se non ti chiamo (più) amore. Come scegliere il partner e vivere felici.

Pensavalli, M., Cantelmi, T. Roma: San Paolo Edizioni.

2004

Oltre la gabbia del panico. Risolvere gli attacchi di panico in tempi brevi.

Pensavalli, M., Cantelmi, T. (2001). Roma: Alberto Perdicasa Editore.

PUBBLICAZIONI

2022

Famiglia e scuola di fronte all'educazione dei «millenials»

Pensavalli M., *Famiglia e scuola di fronte all'educazione dei «millenials»,* pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.

2019

L'affettività matura al femminile (e al maschile)

Pensavalli M., Cantelmi T., L'affettività matura al femminile (e al maschile), pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum (in press).

2019

Adolescenza cantiere aperto alla ricerca di "chi sono"

Pensavalli M., Cantelmi T., Adolescenza cantiere aperto alla ricerca di "chi sono", pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum (in press).

2019

La terapia psicologica e la comunità formante

Pensavalli M., Cantelmi T., Congedo C, La terapia psicologica e la comunità formante, pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.

2019

Manuale di Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale

Pensavalli M., Lagioia Bianca Elisa, Dimensioni di coerenza del sé e organizzazioni di significato, Manuale di Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale. Prospettive di integrazione, II edizione Alpes Collana Psiche e Società.

2016

Amare non è soltanto un sentimento. Psicologia delle emozioni e dei comportamenti morali

Pensavalli, M., recensione sul libro "*Amare non è soltanto un sentimento. Psicologia delle emozioni e dei comportamenti morali*" di Cantelmi T. e Costantini B. *Modelli per la Mente*. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

2015

Psicologia per la vita consacrata

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Congedo, G., Costantini, B., 2015. *Condotte di dipendenza affettiva nella vita consacrata* e *Problematiche psicologiche e psichiatriche e vita consacrata*. In Cantelmi T., Congedo G., Costantini B. Psicologia per la vita consacrata. Roma: Franco Angeli Editore.

2014

Realtà Virtuale ed Aumentata: implicazioni teoriche ed applicative nei contesti educativi e nella clinica

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Marzocca, M. 2014. Realtà Virtuale ed Aumentata: implicazioni teoriche ed applicative nei contesti educativi e nella clinica. *Modelli per la mente*. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

2011

La tecnica dell'auto osservazione strategica secondo il modello cognitivo – interpersonale

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Lambiase, E., Toro, M.B*.,* 2011. La tecnica dell'auto osservazione strategica secondo il modello cognitivo – interpersonale*. Modelli per la Mente*, 4(1), 13-30.

2011

Using new media to prevent and combat against media violence

Pensavalli, M., Cantelmi, T., M., Amadei, R., Bruno, M., Parisi, S., Pirro, A.T., Toro, M.B. 2011. Using new media to prevent and combat against media violence. *Modelli per la Mente,* Progetto Daphne. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

2011

Dalla dipendenza affettiva alla compiacenza sessuale

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Grappone, N., 2011. Dalla dipendenza affettiva alla compiacenza sessuale. In Cantelmi T., Grappone N. (a cura di). *Donne che osano troppo. Pratiche sessuali estreme e nuove tendenze dell'eros femminile*. Roma: Magi Edizioni.

2011

La Psicoterapia cognitivo interpersonale nel disturbo del panico

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Toro, M.B. La Psicoterapia cognitivo interpersonale nel disturbo del panico. *Modelli per la Mente*. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

CONFERENZE E SEMINARI

23/03/2024 – 23/03/2024 Sala conferenze Ospedale Cristo Re, Roma
Il modello CBT nel trattamento

Corso ECM "GAP: strategie di intervento" con il Patrocinio di: Comunità SISIFO, GIOMI NEXT Benefit Company, C.H.I.C.O Innovative Lazio

16/02/2024 – 16/02/2024 Sala prof. Marco Biagi, via Santo Stefano, 119 Bologna
Adolescenza difficile: giovani iperconnessi e compiti evolutivi

Convegno "Le forme dell' adolescenza oggi" Organizzato dalla Federazione Italiana Psicologi

07/10/2023 – 07/10/2023 Hotel NH Trieste
Adolescenza oggi: giovani iperconnessi nuove sfide, nuovi compiti evolutivi

Convegno "Giovani tra complessità e opportunità: una sfida (im)possibile.
Organizzato dall' Ordine degli Psicologi Friuli Venezia Giulia in collaborazione con MD studio congressi snc

29/09/2023 – 29/09/2023 Aula Magna Polo Universitario Uni-Astiss Asti
Adolescenza e nuove identità

Evento formativo organizzato dall' Ordine degli Psicologi di Asti

16/09/2023 – 16/09/2023 Centro Congressi La Nuvola Roma
La tentazione dell' individualismo: tra isolamento, narcisismo e recupero della socialità

Relatrice nell' evento "Change Means Evolution" organizzato dal Rotary Institute 2023 presso il Centro Congressi La Nuvola Roma

13/05/2023 – 13/05/2023 Centro pastorale don Onorio Rocca Sant' Agnello Napoli
Emozioni, infanzia e adolescenza: come accompagnare efficacemente nell' epoca ipermoderna? Istruzioni per l'uso

Incontro di formazione per i catechisti organizzato dall' Arcidiocesi Sorrento - Castellamare di Stabia Napoli

23/03/2023 – 23/03/2023 La Cittadella loc. Vigna Del Piano - Tarquinia (VT)
Schiavi d'amore: la dipendenza nei legami affettivi

Relatrice sul tema del "Progetto Rondini", organizzato dall' Associazione "Semi di Pace" di La Cittadella loc. Vigna Del Piano - Tarquinia (VT)

18/11/2022 Università degli studi di Torino
Promuovere la partecipazione dei minorenni all' esercizio dei loro diritti attraverso le segnalazioni ad autorità pubbliche.

Relatrice sul tema nel progetto "Children Digi-CORE" - Enchanging children's partecipation through DIGItal COmplaints and Reporting, convegno organizzato dall'Università degli studi di Torino, in collaborazione con HFC Hope, Agevolando, il Consiglio Regionale del Piemonte, il Garante per l'Infanzia e l'adolescenza e Synestesia.

09/11/2022 – 09/11/2022 Cittanova (RC)
Il cambiamento delle relazioni interpersonali nell'epoca ipertecnologica

Relatrice sul tema del progetto "Bulli e Cyberbulli", organizzato dal Liceo Scientifico Statale " Michele Guerrisi" di Cittanova (RC)

21/09/2022 Roma
Per un pianeta felice

Relatrice sul tema "Salute mentale: la grande assente", nell'evento organizzato dall'Associazione Pianeta.

27/06/2022 Università degli studi di Torino

La segnalazione delle situazioni di pregiudizio all'infanzia e all'adolescenza

Relatrice sul tema nel progetto "Children Digi-CORE" - Enchanging children's partecipation through DIGItal COmplaints and Reporting, convegno organizzato dall'Università degli studi di Torino, in collaborazione con HFC Hope, Agevolando, il Consiglio Regionale del Piemonte, il Garante per l'Infanzia e l'adolescenza e Synestesia.

13/12/2021 Cittadella Cielo (FR)

Opportunità e insidie del web: domande e risposte sui nostri figli nell'epoca della tecnoliquidità

Incontro per il progetto Ciak si Gira, organizzato in collaborazione con Nuovi Orizzonti, Fondazione Angelo Affinita Onlus e Con i Bambini

17/12/2020 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma

Famiglia e scuola di fronte all'educazione dei millenials

Corso di formazione

31/10/2020 ITCI – Istituto di terapia cognitivo interpersonale di Roma

Un modello cognitivo post razionalista della dipendenza affettiva

Webinar

08/06/2020 ITCI – Istituto di terapia cognitivo interpersonale di Roma

Corso di Formazione sui comportamenti sessuali atipici

03/05/2020 ITCI – Istituto di terapia cognitivo interpersonale di Roma

Corso di Formazione sulla compassione

03/04/2020 Regnum Christi

La comunicazione

Corso di formazione

14/04/2020 Regnum Christi

La comunicazione

Corso di formazione

03/03/2020 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma.

Affettività malata e sessualità deviata

Corso interdisciplinare per la vita consacrata "Il cuore centrato. Integrare l'amicizia, l'affettività e la sessualità nella consacrazione".

02/07/2019 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma

Affettività al femminile

Corso estivo per la vita consacrata "Testimoni della gioia: crescere nella maturità affettiva e nell'intelligenza emotiva".

14/05/2019 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma

Come gestire la sofferenza?

Corso interdisciplinare per la vita consacrata "Dall'incontro con Lui, all'incontro con l'altro".

07/05/2019 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma

Il conflitto: ostacolo o risorsa?

Corso interdisciplinare per la vita consacrata "Dall'incontro con Lui, all'incontro con l'altro"

05/07/2018 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
L'adolescenza cantiere aperto alla ricerca di chi sono

Corso estivo “Giovani, fede e discernimento vocazionale”

29/04/2018 Ufficio Famiglia della CEI - Assisi
Accompagnare i figli delle vie del web fra gioie, pericoli e opportunità

Convegno Nazionale

25/04/2018 Centro Pastorale della Parrocchia di San Donato Martire di Fossacesia
Il rapporto genitori-figli: le paure dei giovani, quali sono e come superarle

Incontro

22/04/2018 Highlands Istitute di Roma
Genitori e figli: la sfida dell'educazione nell'epoca della tecnomediazione delle emozioni

Convegno

21/02/2018 SOSPI Società Italiana di Psicopatologia
Sisifo: obiettivi e strategie terapeutiche

Relatrice al XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Progetto Promozione Salute Mentale 20.20

16/10/2017 Società Editori San Paolo
La mutazione antropologica nell’epoca della «Tecnoliquidità»: aspetti psicologici e pedagogici

2° Seminario Internazionale Editori Paolini

07/07/2017 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
La terapia psicologica. La comunità formante

Corso estivo “La pace interiore”.

06/02/2017 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
Il dialogo in comunità

Incontro formativo

12/12/2016 Parrocchia Santa Maria Addolorata a Villa Gordiani, Roma
L’Affettività nell’epoca 2.0

Convegno

04/06/2016 Fraternità Francescana di Betania presso la sede di Terlizzi (BA)
Identità femminile nelle varie tappe del vissuto vocazionale

Secondo modulo seminario di formazione

21/05/2016 Cittadella Ospitalità di Assisi (PG)
Intelligenza emotiva ed emozioni nell’epoca della tecnoliquidità

Convegno organizzato dalla Federazione Italiana Yoga.

07/05/2016 Fraternità Francescana di Betania presso la sede di Terlizzi (BA)
Identità femminile nelle varie tappe del vissuto vocazionale

Primo modulo seminario di formazione.

23/01/2016 ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma
Le attività conversazionali di base e le varianti del metodo

Corso ECM.

23/10/2015 Sala Marvelli sede della Provincia di Rimini
Mobile born ed immigrati digitali a confronto: domande e risposte sui nostri figli nell'epoca della tecnoliquidità

Convegno "Schermo schermo delle mie brame" organizzato dalla Provincia di Rimini e dal tavolo Provinciale "Giovani, Internet e nuovi media".

14/09/2015 – 18/09/2015 ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e dall'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
Attaccamento, affettività e relazione: approfondimento e riflessione sulla vita consacrata nell'epoca post moderna liquida

Seminario di formazione.

25/07/2015 parrocchia di S. Gabriele di Roma dalla Società Divine Vocazioni Dipartimento per la Formazione
Formazione alla comunicazione nell'era digitale

Convegno "Vivere in Cristo secondo la forma di vita vocazionista. Formare e educarsi alla vita consacrata nel cuore della Chiesa e del mondo".

19/06/2015 ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale, Roma
Tecnoliquidità – le sfide della psicologia nella post-modernità tecno-liquida

Convegno.

05/06/2015 Lions Club di Ronciglione, il Comune di Ronciglione e il Liceo Scientifico Meucci di Ronciglione.
La tecno liquidità: rischi ed opportunità del web

Convegno "Come i ragazzi interagiscono con il Web: pericoli, usi ed abusi. Il limite tra lecito e illecito: sfida generazionale impossibile?".

28/03/2015 Istituto Yoga Educational di Bologna
La dipendenza affettiva: la malattia delle emozioni

Corso di formazione.

26/02/2015 Istituto San Vincenzo de Paoli di Ravenna
Emozioni e tecno liquidità: alessitimia e ricerca di emozioni forti

Convegno.

14/02/2015 Istituto Yoga Educational di Bologna
I nativi digitali: nuovi modelli di relazione e affettività nell'epoca tecnoliquida

Corso di formazione.

05/12/2014 Prefettura di Viterbo
Cyberbullismo

Convegno organizzato in collaborazione con la polizia Postale.

25/11/2014 Fondazione RUI di Roma
La comunicazione e le relazioni nell'epoca della tecno liquidità

Convegno.

05/07/2014 SCInt (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale), Roma
Le credenze e i valori dello psicoterapeuta nella relazione col paziente

Convegno.

31/05/2014 Vicariato di Roma
Le paure degli adolescenti e delle famiglie

Convegno “Adolescenti così”.

23/04/2014 Fondazione Enaip S. Zavatta, Rimini
Nativi digitali e immigrati digitali a confronto: le matrici della fascinazione del web su giovani e adulti, Genitori e insegnanti di fronte alla @didattica: nuovi metodi di insegnamento, La comunicazione e le relazioni nell’epoca della digitalità

“Crescita cognitiva e crescita emotiva dei giovani: emergenza educativa della post modernità”. Corso di formazione “EDUCAZIONE DIGITALE, istruzioni per l’uso corretto del web”.

21/03/2014 ESC Team, Milano
Dalle Condotte “psicopatologiche online” alla Tecnoliquidità: evoluzione di un paradigma

Congresso internazionale “Internet Addiction Disorder”.

10/03/2014 MOIGE – Movimento Genitori, Roma
Nativi digitali: istruzioni per l’uso corretto del web

(modalità e-learning)
Convegno “Per un Web sicuro”.

26/02/2014 MOIGE – Movimento Genitori, Roma
Nativi digitali: istruzioni per l’uso corretto del web

(modalità e-learning)
Convegno “Per un Web sicuro”.

18/01/2014 Associazione di Volontariato per la Salute Mentale ed il Disagio Sociale, Roma
All’origine del disagio: legami difficili

Corso di formazione ONLUS “Insieme con te”

08/01/2014 – 09/01/2014 Istituto San Vincenzo de’ Paoli di Ravenna
Bullismo e cyber bullismo

Incontro formativo inerente al progetto di studio “Educazione al web” organizzato in collaborazione con l’Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

06/12/2013 Pontificio Consiglio per i Laici XXVI Assemblea Plenaria, Roma
Nativi digitali ed emergenza educativa

Convegno “Annunciare Cristo nell’era digitale”.

29/11/2013 Acli Provinciali di Rimini in collaborazione con la parrocchia di San Michele Arcangelo, Rimini
Bambini, adolescenti e giovani: Facebook, Twitter, WhatsApp, Internet come affrontare il problema dell’uso e abuso dei social network

Convegno “Nativi digitali: istruzioni per l’uso.

21/11/2013 Secondo Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale in collaborazione con l’ITCI e la FederPsi
Il bambino e le parole perdute, la mutazione dell’infanzia nel silenzio degli adulti

Convegno.

30/10/2013 Centro Antiviolenza della Croce Rossa di Avezzano
Le dipendenze affettive

Convegno “Aggressori e aggrediti. La violenza nell’epoca post moderna e tecno liquida”.

10/09/2013 Diocesi e dall' Ufficio per la pastorale della famiglia e della vita di Pozzuoli, Pozzuoli (NA)
Modelli culturali e contesto storico sociale dei nativi digitali, vantaggi e svantaggi dei new media

Corso di aggiornamento "Nuovi linguaggi e formazione globale della persona".

08/05/2013 Istituto Comprensivo di Capranica, Capranica (VT)
Rischi e utilità dell'utilizzo di Internet

Convegno "Rischi e opportunità di Internet".

27/04/2013 Vicariato di Roma
Ho fiducia nella famiglia

Convegno "Adolescenti così".

20/04/2013 teneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
Tracce di ferite della società tecno-liquida nella Vita consacrata

Convegno "Salvare la fede in un mondo ferito".

26/02/2013 Diocesi e dall' Ufficio per la pastorale della famiglia e della vita di Pozzuoli, Pozzuoli (NA)
Adolescenti e giovani nel tempo di Internet: quale rapporto con la fede?

Convegno "Famiglia e fede: intrecci e legami nella fatica e gioia quotidiana della fede vissuta, testimoniata e trasmessa".

07/02/2013 MOIGE – Movimento Genitori, Roma
Social network, chat, ricerche: come usano il web i minori?

Convegno "Per un Web sicuro".

03/02/2013 Diocesi di Nicosia (EN)
Mutamenti antropologici e educazione nell'epoca digitale

Convegno "Famiglia porta della fede: testimoni di speranza nell'era digitale".

31/12/2012 Santuario dell'Amore Misericordioso di Collevalenza (PG)
Famiglia: riassetta la rete. I mutamenti antropologici e le relazioni tecno mediate nell'epoca della digitalità

Convegno "F@miglia in rete".

27/12/2012 – 28/12/2012 ITCI e Pontificio Collegio Internazionale "Maria Mater Ecclesiae", Roma
Tecnoliquidità e vita consacrata

Seminario di studio "Internet nella vita sacerdotale".

14/12/2012 ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale, Roma
Tecnoliquidità – le sfide della psicologia nella post-modernità tecno-liquida

Convegno.

24/11/2012 – 25/11/2012 Casa di Nazareth di Loreto
Adolescenti: perché non riusciamo a capirli

Convegno "Adolescenti: perché non riusciamo a capirli". Iniziativa promossa da Rinnovamento nello Spirito Santo.

08/11/2012 Fondazione Enaip S. Zavatta di Rimini
I mutamenti antropologici e la comunicazione tecno mediata

Seminario di studio "Tecnonavigazione protetta: safe social media".

29/10/2012 Seminario Arcivescovile di Napoli
Affettività e dipendenza affettiva e psicologia del piacere

Seminario “Condotte di dipendenza affettiva nella vita consacrata”.

27/10/2012 Regnum Christi, Roma
Senso di appartenenza e solidarietà nei momenti di crisi

Convegno “Appartenza e solidarietà nei momenti di crisi”.

26/05/2012 Vicariato di Roma
Scusa se non ti chiamo (più) amore

Convegno “Clikk@more”.

04/05/2012 – 05/05/2012 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
Costruire relazioni amicali nelle relazioni comunitarie

Incontri formativi “Relazioni amicali e conflittuali nella vita consacrata”.

24/03/2012 Vicariato di Roma
B come Batticuore

Convegno “Adolescenti così”.

23/03/2012 Scuole S. Umiltà, Faenza
La comunicazione nei new media

Convegno “Crescere insieme”, organizzato dalla Fondazione Marri.

25/03/2012 Insieme con Te - Associazione di Volontariato per la Salute Mentale ed il Disagio Sociale, Roma
All’origine del disagio: legami difficili

Corso di formazione ONLUS “Insieme con te”.

10/03/2012 S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e l’associazione AGER, Ronciglione
La società tecno liquida ed i nativi digitali

Convegno “I nativi digitali e la cyber psicologia: mutazioni antropologiche e nuove forme di apprendimento”.

07/03/2012 – 08/03/2012 Diocesi di Palermo
Il sacerdozio nel III millennio: mutamenti antropologici nella digitalità post moderna

Seminario “La digitalità nella vita consacrata”.

17/02/2012 – 18/02/2012 Seminario Arcivescovile di Napoli
La digitalità nella vita consacrata

Seminario “La digitalità nella vita consacrata”.

12/01/2012 – 13/01/2012 Scuole S. Umiltà, Faenza
I social network – La crisi nella relazione nell’epoca della digitalità

Convegno “Crescere insieme”, organizzato dalla Fondazione Marri.

03/01/2012 – 04/01/2012 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
La speranza nella psicologia

Convegno “Accompagnare la speranza”.

09/11/2011 – 10/11/2011 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Torino
Le organizzazioni di significato come strumento di conoscenza di Sé e dell’altro

Incontri formativi “Vita consacrata e conoscenza del Sé nella società tecno liquida”.

08/09/2011 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
La crisi della relazione interpersonale nell’era della digitalità

Convegno “Vita consacrata e società tecno liquida: limiti, prospettive e nuovi territori di evangelizzazione”.

09/07/2011 S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Roma
I disturbi alimentari nella dipendenza affettiva

Convegno: “I disturbi alimentari nell’era tecnologica: itinerari dell’identità tra reale e virtuale”.

26/06/2011 Bottega dell’Arte di Paola Minissale e Comune di Nettuno (Roma)
L’amore che imprigiona: uscire dalla dipendenza del legame

Convegno: “Inchiostro e colori” Manifestazione di arte, musica.

11/06/2011 Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma
Dalla dipendenza affettiva alla trappola della ipersessualizzazione moderna

Corso di aggiornamento ECM: “La psicologia e le sfide della modernità”.

05/06/2011 Istituto Dermopatico dell’Immacolata (IDI), Roma
Errori e speranze per il futuro: la visione della psicanalisi: due scuole a confronto

Convegno “La cefalea in età evolutiva IX – Errori del passato e speranze per il futuro”.

13/05/2011 – 14/05/2011 S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in collaborazione con la FEDERPSI, Roma
Il ruolo dello psicologo nell’ambito peritale

Corso base in Psicologia Giuridica “Teorie, metodologie e tecniche operative per lo psicologo nell’ambito giuridico civile delle relazioni familiari”.

08/04/2011 – 09/04/2011 S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in collaborazione con la FEDERPSI, Roma
Il ruolo dello psicologo nell’ambito peritale

Corso base in Psicologia Giuridica “Teorie, metodologie e tecniche operative per lo psicologo nell’ambito giuridico civile delle relazioni familiari”.

16/04/2011 Vicariato di Roma e Fondazione Ut Vitam Habeant, Roma
Le dipendenze affettive

Corso di aggiornamento Vicariato “Adolescenti così: le dipendenze”.

26/03/2011 ACLI Associazione Cristiana Lavorati Italiani di Rimini
Giovani e famiglie digitali

Convegno “Famiglie in...Forma”.

16/03/2011 SERT di Faenza, Forlì
La società liquida: le relazioni tecnomediate dei nativi digitali

Corso di aggiornamento ECM “Teen Age Parole stupefacenti”.

09/02/2011 Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e l’istituto S. Giovanni Evangelista di Roma
Narcisismo ed ambiguità: legami instabili nella società liquida post moderna

Incontri formativi “Narcisismo siamo noi!”.

11/11/2010 Insieme con Te e Progetto Itaca Associazione Volontari per la Salute Mentale, Roma
Psicoterapia e psicanalisi; psicoterapia cognitivo comportamentale e cognitivo interpersonale; psicoterapia ad indirizzo dinamico, strategico breve; psicoterapia gestaltico - junghiana

Corso di formazione per volontari.

08/10/2010 Dipartimento Materno Infantile ASL RM/G e la S.C.INT, Tivoli (Roma)
Il parent training – Esercitazione

Convegno ''L'ADHD: Teoria e pratica clinica''.

06/10/2010 Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e l'Istituto San Giovanni Evangelista di Roma
Il supporto alla famiglia con bambini difficili

Incontri formativi "Bambini e ragazzi vivaci – Adulti in difficoltà".

09/09/2010 – 10/09/2010 ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e l'Istituto s. Giovanni Evan
I nativi digitali"; "La tecnologia nell'epoca post moderna; Oltre il bullismo; Amori difficili: relazioni amorose nella società liquida; Il narcisismo e la crisi interpersonale

Itinerari di formazione ed informazione.

20/06/2010 Comune di Piglio sezione Cultura
Oltre il bullismo

Stagione dei Salotti Culturali 2010.

12/06/2010 FederPsi Alta Formazione
L'educazione sentimentale nella società liquida

Convegno "Il mondo difficile della relazione adulto-bambino: psicopatologia dei legami, resilienza e nuove prospettive". Organizzato in collaborazione con l'AIPPC Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Cattolici e Psicologi Protagonisti per l'Italia Futura, Roma.

24/05/2010 l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Ravenna
Cyber addiction e performance

Corso ECM "Idoneità, abilità e performance": ruolo e responsabilità del medico e dei servizi nella certificazione.

11/07/2009 S.M.O. Scuola Medica Ospedaliera di Roma, Guidonia (RM)
Le dipendenze affettive

Corso di formazione "L'approccio cognitivo interpersonale della psicopatologia emergente: nuove interpretazioni e proposte di trattamento per le dipendenze comportamentali".

29/06/2005 Congregazione Suore di San Giovanni Battista – Provincia Italiana, Roma
La funzione educativa nella crescita del bambino

Seminario per insegnanti della scuola materna e dell'infanzia.

27/11/2002 – 12/02/2003 Free Time Sporting Club, Roma
Superare la fobia dell'acqua grazie le tecniche strategiche

Corso sulla strategia di cura della fobia dell'acqua.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma , 30/04/2024

Michela Pensavalli