



Michela Pensavalli

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 04/02/1976

✉ **Indirizzo e-mail:** michelapensavalli@tiscali.it

📍 **Lavoro:** Via di Santa Costanza 62, 00198 Roma (Italia)

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa clinica, psicoterapeuta, appassionata ed interessata profondamente alla comprensione ed alla soluzione delle dinamiche personali e sociali, che agiscono nei diversi contesti di vita, che vincolano e veicolano comportamenti e scelte funzionali e disfunzionali. Mi ritengo una persona "solution oriented": da oltre vent'anni il mio lavoro è quello di dare un contributo specifico nella risoluzione di problemi umani, lavorativi e di gruppo. Mi ritengo e vengo spesso descritta come una persona carismatica, brillante, affidabile, trasparente, indipendente, soprattutto dal punto di vista decisionale. Queste caratteristiche, mi hanno portato a ricoprire spesso ruoli di coordinamento e manageriali all'interno dei contesti lavorativi. Sono appassionata di politica professionale e mi piace offrire servizio alla mia categoria professionale e sociale. Ulteriore esperienza che arricchisce il mio profilo riguarda l'interesse per i viaggi, intesi come momento di conoscenza profonda di sé stessi, di apertura, di flessibilità personale. Ho altresì dedicato molto tempo allo sport, il nuoto in particolare, all'insegnamento di questo e all'organizzazione di eventi sportivi agonistici e dilettantistici.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Consigliere Enpap Ente Nazionale Previdenza ed Assistenza Psicologi

Enpap [03/2017 – Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

Professore invitato

Ateneo Pontificio Regina Apostolorum [2011 – Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

Incaricata per l'insegnamento di Psicologia dei gruppi, Psicologia dei Conflitti Interpersonali, Psicologia della motivazione – Laurea specialistica in Psicopedagogia e formazione della Vita Consacrata

Coordinatrice dell'Istituto di Terapia Cognitivo Intepersonale

ITCI - Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale direttore Prof. Cantelmi [2000 – Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

Coordinatrice del progetto "#Off4aday"

Moige – Movimento Italiano Genitori e da Samsung [2015 – 2016]

Città: Roma

Paese: Italia

Con il patrocinio della Polizia di Stato.

Coordinatrice del progetto "INFORMattiva! Campagna di prevenzione e contrasto al fenomeno dei disturbi alimentari e di sensibilizzazione sui corretti stili di vita"

Moige - Movimento Italiano [2015 - 2016]

Città: Roma

Paese: Italia

Coordinatrice del progetto di studio scolastico "Smart Family"

Moige - Movimento Italiano Genitori e da Samsung [2014 - 2015]

Città: Roma

Paese: Italia

In collaborazione con l'Icti - Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

Coordinatrice del progetto di studio scolastico "Educazione al Web"

Istituto San Vincenzo de' Paoli di Ravenna/Istituto San Vincenzo de' Paoli di Ravenna [2013 - 2015]

Città: Roma

Paese: Italia

Organizzato anche in collaborazione con l'Icti Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

Docente esterno con incarico di docenza per l'insegnamento del "trattamento delle dipendenze senza sostanze: dipendenza affettiva"

Istituto A.T. Beck [2011 - 2014]

Città: Roma

Paese: Italia

Co-conduttrice del gruppo esperienziale "I love myself" per la cura della dipendenza affettiva

Icti - Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma [2011 - 2011]

Città: Roma

Paese: Italia

Docente di moduli di psicologia dell'affettività nella vita consacrata

Ateneo Pontificio Regina Apostolorum [2010 - 2012]

Città: Roma

Paese: Italia

Con sede in Roma - Via degli Aldobrandeschi, 190.

Cultore della materia

Università "SS Maria Assunta Lumsa" [2010 - 2011]

Città: Roma

Paese: Italia

Cattedra di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione ssd M-PSI/04 classe 34.

Cattedra diretta dal Prof. Tonino Cantelmi.

Coordinatore didattico e amministrativo, responsabile di segreteria e della gestione contabile

S.C.Int - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale [2009 - 2013]

Città: Roma

Paese: Italia

Con sede in Roma – Via Livorno, 36.

Nella stessa struttura conduce gruppi esperienziali per la cura delle dipendenze affettive.

Responsabile della qualità degli eventi formativi

AIPPC – Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Italiani di Roma [2005 – 2010]

Città: Roma

Paese: Italia

Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Italiani di Roma

Responsabile didattico e amministrativo, responsabile di segreteria e della gestione contabile

A.R.P.C.I. – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale di Roma [2005 – 2008]

Città: Roma

Paese: Italia

Con sede in Roma – Via al Quarto Miglio, 117.

Nella stessa struttura svolge docenza nell'insegnamento del "modello strategico in psicoterapia".

Cultore della materia

Università "La Sapienza" di Roma - Cattedra di Psicologia dello Sviluppo [2000 – 2001]

Città: Roma

Paese: Italia

Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione; cattedra diretta dal Prof. Gerard Lutte

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso ECM "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi".

[21/12/2021 – 22/12/2021]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM "Anedonia e invecchiamento nel tracking con depressione"

[20/12/2021 – 21/12/2021]

Indirizzo: Roma (Italia)

Partecipazione al seminario "Dissociazione generata dal trauma. Dal deficit integrativo all'integrazione della personalità. Un'introduzione",

[23/09/2021 – 23/09/2021]

Indirizzo: Roma (Italia)

Organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Lazio"

Workshop introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT)

SIDBT - Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy [03/09/2021 – 04/09/2021]

Indirizzo: Roma (Italia)

Partecipazione al corso di formazione a distanza ECM "Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici"

[23/07/2021 – 30/11/2021]

Indirizzo: Roma (Italia)

Organizzato dall'Associazione Campi.

Qualifica di istruttore di mindfulness

Future Academy [05/2021 – 05/2021]

Indirizzo: Roma (Italia)

Partecipazione al seminario “L’acceptance and Commitment Therapy (ACT): teoria e pratica della flessibilità psicologica”

[04/03/2021 – 04/03/2021]

Indirizzo: Roma (Italia)

Organizzato dall’Ordine degli Psicologi del Lazio.

Corso ECM “Campagna vaccinale antinfluenzale nell’adulto e nel bambino al tempo di Covid 19”.

[04/11/2020 – 04/11/2020]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM “Lo spettro dei Disturbi Feto Alcolici (Fetal Alcohol Spectrum Disorder, FASD): epidemiologia, diagnosi, trattamento e prevenzione”.

[14/09/2020 – 15/09/2020]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM “Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento”.

[03/03/2020 – 14/03/2020]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM “Modello terapeutico multidisciplinare integrato: Sisifo. Per il trattamento delle dipendenze Comportamentali”

FederPsi Alta Formazione [22/03/2019 – 22/03/2019]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM di Perfezionamento in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale “Le attività conversazionali di base e le varianti del metodo”

ITCI - Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma. [15/01/2016 – 17/01/2016]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM in “Mindfulness per la pratica clinica. Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute: acquisizione di nozioni tecnico- professionali”

SCINT - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale. [11/2014 – 11/2014]

Indirizzo: Roma (Italia)

Organizzato dalla FederPsi Alta Formazione.

Corso ECM in “Psicologia Giuridica. La consulenza tecnica: metodologie, tecniche operative, esemplificazioni pratiche. Trattazione dei principali temi della psicologia giuridica in ambito civile e peritale, acquisizione delle tecniche operative inere

SCINT - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale. [05/2012 – 06/2012]

Indirizzo: Roma (Italia)

organizzato dalla FederPsi Alta Formazione.

Master in Psicologia della Vita Consacrata

Ateneo Pontificio Regina Apostolorum di Roma [06/2011 – 06/2011]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso di aggiornamento "La depressione: dalla prevenzione alla cura"

Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute [05/2011 – 05/2011]

Indirizzo: Roma (Italia)

L'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con l'Area di Psichiatria e Salute Mentale, La Sapienza di Roma e il Policlinico Umberto I.

Corso ECM in "Psicologia Giuridica. La consulenza tecnica psicologica nei diversi ambiti del diritto"

FederPsi Alta Formazione [04/2011 – 05/2011]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM in "ADHD. Teoria e Pratica clinica"

FederPsi Alta Formazione [03/2011 – 03/2011]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM in "Psicologia della vita consacrata"

AIPPC – Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Cattolici [11/2010 – 11/2010]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM in "Dinamiche, gelosie, rivalità e vincoli affettivi tra fratelli e sorelle"

FederPsi Alta Formazione [06/2009 – 06/2009]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso ECM in "Psicopatologia e Trattamento del Sexual Offender"

FederPsi Alta Formazione [12/2008 – 12/2008]

Indirizzo: Roma (Italia)

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad orientamento Strategico Breve

[06/2004 – 06/2004]

Corso semestrale teorico-pratico di aggiornamento tecnico-professionale in "Disturbo da attacco di panico: eziopatogenesi, diagnosi e terapia"

Istituto di Alta Formazione "M.C. Visconti" [05/2002 – 05/2002]

Indirizzo: Roma (Italia)

Corso professionale per la qualifica di "Mediatrice al lavoro per Professioni al femminile"

Cooperativa Sociale La Foglia onlus [06/2001 – 06/2001]

Indirizzo: Roma (Italia)

Patrocinato dalla Regione Lazio Assessorato Scuola, Formazione e Politiche per il Lavoro.

Corso biennale di perfezionamento, livello avanzato in psico-oncologia

Università Cattolica del Sacro Cuore – Policlinico Gemelli di Roma [10/2000 – 10/2000]

Indirizzo: Roma (Italia)

Laurea quadriennale in Psicologia

Università "La Sapienza di Roma" [06/2000 – 06/2000]

Indirizzo: Roma (Italia)

Con voto 110/110 con lode presentando laurea sperimentale in "Vita e tradizione delle donne zingare".

LIBRI

La difficile adolescenza. Tra autonomia e bisogno di riconoscimento nell'epoca ipermoderna.

[2022]

Edizioni san Paolo

Schiavi d'amore: Riconoscere la propria dipendenza affettiva per poterne uscire.

[2021]

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Lambiase, Edizioni san Paolo

Web Education

[2015]

Pensavalli M., Bruno M., Scicchitano M., Marzocca M., (a cura di Cantelmi T.), edito on line, www.itci.it.

Disculpa si ya no te llamo amor. Psicopatologia del amor de pareja: estudio de casos y psicoterapia.

[2014]

Pensavalli, M., Cantelmi, T. – Traduzione in spagnolo del libro "Scusa se non ti chiamo (più) amore".

Ar vadinsiu tave savo meile?. Katalikų pasaulio leidiniai

[2014]

Pensavalli, M., Cantelmi, T. – Traduzione in lituano del libro "Scusa se non ti chiamo (più) amore".

Scusa se non ti chiamo (più) amore. Come scegliere il partner e vivere felici.

[2010]

Pensavalli, M., Cantelmi, T. Roma: San Paolo Edizioni.

Oltre la gabbia del panico. Risolvere gli attacchi di panico in tempi brevi.

[2004]

Pensavalli, M., Cantelmi, T. (2001). Roma: Alberto Perdicasa Editore.

PUBBLICAZIONI

Famiglia e scuola di fronte all'educazione dei «millenials»

[2022]

Pensavalli M., *Famiglia e scuola di fronte all'educazione dei «millenials»*, pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.

L'affettività matura al femminile (e al maschile)

[2019]

Pensavalli M., Cantelmi T., *L'affettività matura al femminile (e al maschile)*, pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum (in press).

Adolescenza cantiere aperto alla ricerca di "chi sono"

[2019]

Pensavalli M., Cantelmi T., *Adolescenza cantiere aperto alla ricerca di "chi sono"*, pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum (in press).

La terapia psicologica e la comunità formante

[2019]

Pensavalli M., Cantelmi T., Congedo C, *La terapia psicologica e la comunità formante*, pubblicazione nei Quaderni dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.

Manuale di Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale

[2019]

Pensavalli M., Lagioia Bianca Elisa, Dimensioni di coerenza del sé e organizzazioni di significato, Manuale di Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale. Prospettive di integrazione, II edizione Alpes Collana Psiche e Società.

Amare non è soltanto un sentimento. Psicologia delle emozioni e dei comportamenti morali

[2016]

Pensavalli, M., recensione sul libro "Amare non è soltanto un sentimento. Psicologia delle emozioni e dei comportamenti morali" di Cantelmi T. e Costantini B. *Modelli per la Mente*. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

Psicologia per la vita consacrata

[2015]

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Congedo, G., Costantini, B., 2015. *Condotte di dipendenza affettiva nella vita consacrata e Problematiche psicologiche e psichiatriche e vita consacrata*. In Cantelmi T., Congedo G., Costantini B. *Psicologia per la vita consacrata*. Roma: Franco Angeli Editore.

Realtà Virtuale ed Aumentata: implicazioni teoriche ed applicative nei contesti educativi e nella clinica

[2014]

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Marzocca, M. 2014. *Realtà Virtuale ed Aumentata: implicazioni teoriche ed applicative nei contesti educativi e nella clinica*. *Modelli per la mente*. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

La tecnica dell'auto osservazione strategica secondo il modello cognitivo - interpersonale

[2011]

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Lambiase, E., Toro, M.B., 2011. *La tecnica dell'auto osservazione strategica secondo il modello cognitivo - interpersonale*. *Modelli per la Mente*, 4(1), 13-30.

Using new media to prevent and combat against media violence

[2011]

Pensavalli, M., Cantelmi, T., M., Amadei, R., Bruno, M., Parisi, S., Pirro, A.T., Toro, M.B. 2011. *Using new media to prevent and combat against media violence*. *Modelli per la Mente*, Progetto Daphne. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

Dalla dipendenza affettiva alla compiacenza sessuale

[2011]

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Grappone, N., 2011. *Dalla dipendenza affettiva alla compiacenza sessuale*. In Cantelmi T., Grappone N. (a cura di). *Donne che osano troppo. Pratiche sessuali estreme e nuove tendenze dell'eros femminile*. Roma: Magi Edizioni.

La Psicoterapia cognitivo interpersonale nel disturbo del panico

[2011]

Pensavalli, M., Cantelmi, T., Toro, M.B. *La Psicoterapia cognitivo interpersonale nel disturbo del panico*. *Modelli per la Mente*. Roma: Cic Edizioni Internazionali.

CONFERENZE E SEMINARI

Promuovere la partecipazione dei minorenni all' esercizio dei loro diritti attraverso le segnalazioni ad autorità pubbliche.

[Università degli studi di Torino, 18/11/2022]

Relatrice sul tema nel progetto "Children Digi-CORE" - Enchanging children's partecipazione through DIGItal COmplaints and Reporting, convegno organizzato dall'Università degli studi di Torino, in collaborazione con HFC Hope, Agevolando, il Consiglio Regionale del Piemonte, il Garante per l'Infanzia e l'adolescenza e Synesthesia.

Per un pianeta felice

[Roma, 21/09/2022]

Relatrice sul tema "Salute mentale: la grande assente", nell'evento organizzato dall'Associazione Pianeta.

La segnalazione delle situazioni di pregiudizio all'infanzia e all'adolescenza

[Università degli studi di Torino, 27/06/2022]

Relatrice sul tema nel progetto "Children Digi-CORE" - Enchanging children's partecipazione through DIGItal COmplaints and Reporting, convegno organizzato dall'Università degli studi di Torino, in collaborazione con HFC Hope, Agevolando, il Consiglio Regionale del Piemonte, il Garante per l'Infanzia e l'adolescenza e Synesthesia.

Opportunità e insidie del web: domande e risposte sui nostri figli nell'epoca della tecnoliquidità

[Cittadella Cielo (FR), 13/12/2021]

Incontro per il progetto Ciak si Gira, organizzato in collaborazione con Nuovi Orizzonti, Fondazione Angelo Affinita Onlus e Con i Bambini

Famiglia e scuola di fronte all'educazione dei millenials

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 17/12/2020]

Corso di formazione

Un modello cognitivo post razionalista della dipendenza affettiva

[ITCI - Istituto di terapia cognitivo interpersonale di Roma, 31/10/2020]

Webinar

Corso di Formazione sui comportamenti sessuali atipici

[ITCI - Istituto di terapia cognitivo interpersonale di Roma, 08/06/2020]

Corso di Formazione sulla compassione

[ITCI - Istituto di terapia cognitivo interpersonale di Roma, 03/05/2020]

La comunicazione

[Regnum Christi, 03/04/2020]

Corso di formazione

La comunicazione

[Regnum Christi, 14/04/2020]

Corso di formazione

Affettività malata e sessualità deviata

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma., 03/03/2020]

Corso interdisciplinare per la vita consacrata "Il cuore centrato. Integrare l'amicizia, l'affettività e la sessualità nella consacrazione".

Affettività al femminile

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 02/07/2019]

Corso estivo per la vita consacrata "Testimoni della gioia: crescere nella maturità affettiva e nell'intelligenza emotiva".

Come gestire la sofferenza?

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 14/05/2019]

Corso interdisciplinare per la vita consacrata "Dall'incontro con Lui, all'incontro con l'altro".

Il conflitto: ostacolo o risorsa?

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 07/05/2019]

Corso interdisciplinare per la vita consacrata "Dall'incontro con Lui, all'incontro con l'altro"

L'adolescenza cantiere aperto alla ricerca di chi sono

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 05/07/2018]

Corso estivo "Giovani, fede e discernimento vocazionale"

Accompagnare i figli delle vie del web fra gioie, pericoli e opportunità

[Ufficio Famiglia della CEI - Assisi, 29/04/2018]

Convegno Nazionale

Il rapporto genitori-figli: le paure dei giovani, quali sono e come superarle

[Centro Pastorale della Parrocchia di San Donato Martire di Fossacesia, 25/04/2018]

Incontro

Genitori e figli: la sfida dell'educazione nell'epoca della tecnomediazione delle emozioni

[Highlands Istitute di Roma, 22/04/2018]

Convegno

Sisifo: obiettivi e strategie terapeutiche

[SOSPI Società Italiana di Psicopatologia, 21/02/2018]

Relatrice al XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Progetto Promozione Salute Mentale 20.20

La mutazione antropologica nell'epoca della «Tecnoliquidità»: aspetti psicologici e pedagogici

[Società Editori San Paolo , 16/10/2017]

2° Seminario Internazionale Editori Paolini

La terapia psicologica. La comunità formante

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 07/07/2017]

Corso estivo "La pace interiore".

Il dialogo in comunità

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 06/02/2017]

Incontro formativo

L'Affettività nell'epoca 2.0

[Parrocchia Santa Maria Addolorata a Villa Gordiani, Roma, 12/12/2016]

Convegno

Identità femminile nelle varie tappe del vissuto vocazionale

[Fraternità Francescana di Betania presso la sede di Terlizzi (BA), 04/06/2016]

Secondo modulo seminario di formazione

Intelligenza emotiva ed emozioni nell'epoca della tecnoliquidità

[Cittadella Ospitalità di Assisi (PG), 21/05/2016]

Convegno organizzato dalla Federazione Italiana Yoga.

Identità femminile nelle varie tappe del vissuto vocazionale

[Fraternità Francescana di Betania presso la sede di Terlizzi (BA), 07/05/2016]

Primo modulo seminario di formazione.

Le attività conversazionali di base e le varianti del metodo

[ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma, 23/01/2016]

Corso ECM.

Mobile born ed immigrati digitali a confronto: domande e risposte sui nostri figli nell'epoca della tecnoliquidità

[Sala Marvelli sede della Provincia di Rimini, 23/10/2015]

Convegno "Schermo schermo delle mie brame" organizzato dalla Provincia di Rimini e dal tavolo Provinciale "Giovani, Internet e nuovi media".

Attaccamento, affettività e relazione: approfondimento e riflessione sulla vita consacrata nell'epoca post moderna liquida

[ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e dall'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 14/09/2015 - 18/09/2015]

Seminario di formazione.

Formazione alla comunicazione nell'era digitale

[parrocchia di S. Gabriele di Roma dalla Società Divine Vocazioni Dipartimento per la Formazione, 25/07/2015]

Convegno "Vivere in Cristo secondo la forma di vita vocazionista. Formare e educarsi alla vita consacrata nel cuore della Chiesa e del mondo".

Tecnoliquidità - le sfide della psicologia nella post-modernità tecno-liquida

[ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale, Roma, 19/06/2015]

Convegno.

La tecno liquidità: rischi ed opportunità del web

[Lions Club di Ronciglione, il Comune di Ronciglione e il Liceo Scientifico Meucci di Ronciglione., 05/06/2015]

Convegno "Come i ragazzi interagiscono con il Web: pericoli, usi ed abusi. Il limite tra lecito e illecito: sfida generazionale impossibile?".

La dipendenza affettiva: la malattia delle emozioni

[Istituto Yoga Educational di Bologna, 28/03/2015]

Corso di formazione.

Emozioni e tecno liquidità: alessitimia e ricerca di emozioni forti

[Istituto San Vincenzo de Paoli di Ravenna, 26/02/2015]

Convegno.

I nativi digitali: nuovi modelli di relazione e affettività nell'epoca tecnoliquida

[Istituto Yoga Educational di Bologna, 14/02/2015]

Corso di formazione.

Cyberbullismo

[Prefettura di Viterbo, 05/12/2014]

Convegno organizzato in collaborazione con la polizia Postale.

La comunicazione e le relazioni nell'epoca della tecno liquidità

[Fondazione RUI di Roma, 25/11/2014]

Convegno.

Le credenze e i valori dello psicoterapeuta nella relazione col paziente

[SCInt (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale), Roma, 05/07/2014]

Convegno.

Le paure degli adolescenti e delle famiglie

[Vicariato di Roma, 31/05/2014]

Convegno "Adolescenti così".

Nativi digitali e immigrati digitali a confronto: le matrici della fascinazione del web su giovani e adulti, Genitori e insegnanti di fronte alla @didattica: nuovi metodi di insegnamento, La comunicazione e le relazioni nell'epoca della digitalità

[Fondazione Enaip S. Zavatta, Rimini, 23/04/2014]

"Crescita cognitiva e crescita emotiva dei giovani: emergenza educativa della post modernità". Corso di formazione "EDUCAZIONE DIGITALE, istruzioni per l'uso corretto del web".

Dalle Condotte "psicopatologiche online" alla Tecnoliquidità: evoluzione di un paradigma

[ESC Team, Milano, 21/03/2014]

Congresso internazionale "Internet Addiction Disorder".

Nativi digitali: istruzioni per l'uso corretto del web

[MOIGE – Movimento Genitori, Roma, 10/03/2014]

(modalità e-learning)

Convegno "Per un Web sicuro".

Nativi digitali: istruzioni per l'uso corretto del web

[MOIGE – Movimento Genitori, Roma, 26/02/2014]

(modalità e-learning)

Convegno "Per un Web sicuro".

All'origine del disagio: legami difficili

[Associazione di Volontariato per la Salute Mentale ed il Disagio Sociale, Roma, 18/01/2014]

Corso di formazione ONLUS "Insieme con te"

Bullismo e cyber bullismo

[Istituto San Vincenzo de' Paoli di Ravenna, 08/01/2014 – 09/01/2014]

Incontro formativo inerente al progetto di studio "Educazione al web" organizzato in collaborazione con l'Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

Nativi digitali ed emergenza educativa

[Pontificio Consiglio per i Laici XXVI Assemblea Plenaria, Roma, 06/12/2013]

Convegno "Annunciare Cristo nell'era digitale".

Bambini, adolescenti e giovani: Facebook, Twitter, WhatsApp, Internet come affrontare il problema dell'uso e abuso dei social network

[Acli Provinciali di Rimini in collaborazione con la parrocchia di San Michele Arcangelo, Rimini, 29/11/2013]

Convegno "Nativi digitali: istruzioni per l'uso".

Il bambino e le parole perdute, la mutazione dell'infanzia nel silenzio degli adulti

[Secondo Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale in collaborazione con l'ITCI e la FederPsi, 21/11/2013]

Convegno.

Le dipendenze affettive

[Centro Antiviolenza della Croce Rossa di Avezzano, 30/10/2013]

Convegno "Aggressori e aggrediti. La violenza nell'epoca post moderna e tecno liquida".

Modelli culturali e contesto storico sociale dei nativi digitali, vantaggi e svantaggi dei new media

[Diocesi e dall' Ufficio per la pastorale della famiglia e della vita di Pozzuoli, Pozzuoli (NA), 10/09/2013]

Corso di aggiornamento "Nuovi linguaggi e formazione globale della persona".

Rischi e utilità dell'utilizzo di Internet

[Istituto Comprensivo di Capranica, Capranica (VT), 08/05/2013]

Convegno "Rischi e opportunità di Internet".

Ho fiducia nella famiglia

[Vicariato di Roma, 27/04/2013]

Convegno "Adolescenti così".

Tracce di ferite della società tecno-liquida nella Vita consacrata

[teneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 20/04/2013]

Convegno "Salvare la fede in un mondo ferito".

Adolescenti e giovani nel tempo di Internet: quale rapporto con la fede?

[Diocesi e dall' Ufficio per la pastorale della famiglia e della vita di Pozzuoli, Pozzuoli (NA), 26/02/2013]

Convegno "Famiglia e fede: intrecci e legami nella fatica e gioia quotidiana della fede vissuta, testimoniata e trasmessa".

Social network, chat, ricerche: come usano il web i minori?

[MOIGE - Movimento Genitori, Roma, 07/02/2013]

Convegno "Per un Web sicuro".

Mutamenti antropologici e educazione nell'epoca digitale

[Diocesi di Nicosia (EN), 03/02/2013]

Convegno "Famiglia porta della fede: testimoni di speranza nell'era digitale".

Famiglia: riassetta la rete. I mutamenti antropologici e le relazioni tecno mediate nell'epoca della digitalità

[Santuario dell'Amore Misericordioso di Collevalenza (PG), 31/12/2012]

Convegno "F@miglia in rete".

Tecnoliquidità e vita consacrata

[ITCI e Pontificio Collegio Internazionale "Maria Mater Ecclesiae", Roma, 27/12/2012 - 28/12/2012]

Seminario di studio "Internet nella vita sacerdotale".

Tecnoliquidità - le sfide della psicologia nella post-modernità tecno-liquida

[ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale, Roma, 14/12/2012]

Convegno.

Adolescenti: perché non riusciamo a capirli

[Casa di Nazareth di Loreto, 24/11/2012 - 25/11/2012]

Convegno "Adolescenti: perché non riusciamo a capirli". Iniziativa promossa da Rinnovamento nello Spirito Santo.

I mutamenti antropologici e la comunicazione tecno mediata

[Fondazione Enaip S. Zavatta di Rimini, 08/11/2012]

Seminario di studio "Tecnonavigazione protetta: safe social media".

Affettività e dipendenza affettiva e psicologia del piacere

[Seminario Arcivescovile di Napoli, 29/10/2012]

Seminario "Condotte di dipendenza affettiva nella vita consacrata".

Senso di appartenenza e solidarietà nei momenti di crisi

[Regnum Christi, Roma, 27/10/2012]

Convegno "Appartenza e solidarietà nei momenti di crisi".

Scusa se non ti chiamo (più) amore

[Vicariato di Roma, 26/05/2012]

Convegno "Clikk@more".

Costruire relazioni amicali nelle relazioni comunitarie

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 04/05/2012 – 05/05/2012]

Incontri formativi "Relazioni amicali e conflittuali nella vita consacrata".

B come Batticuore

[Vicariato di Roma, 24/03/2012]

Convegno "Adolescenti così".

La comunicazione nei new media

[Scuole S. Umiltà, Faenza, 23/03/2012]

Convegno "Crescere insieme", organizzato dalla Fondazione Marri.

All'origine del disagio: legami difficili

[Insieme con Te - Associazione di Volontariato per la Salute Mentale ed il Disagio Sociale, Roma, 25/03/2012]

Corso di formazione ONLUS "Insieme con te".

La società tecno liquida ed i nativi digitali

[S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e l'associazione AGER, Ronciglione, 10/03/2012]

Convegno "I nativi digitali e la cyber psicologia: mutazioni antropologiche e nuove forme di apprendimento".

Il sacerdozio nel III millennio: mutamenti antropologici nella digitalità post moderna

[Diocesi di Palermo, 07/03/2012 – 08/03/2012]

Seminario "La digitalità nella vita consacrata".

La digitalità nella vita consacrata

[Seminario Arcivescovile di Napoli, 17/02/2012 – 18/02/2012]

Seminario "La digitalità nella vita consacrata".

I social network – La crisi nella relazione nell'epoca della digitalità

[Scuole S. Umiltà, Faenza, 12/01/2012 – 13/01/2012]

Convegno "Crescere insieme", organizzato dalla Fondazione Marri.

La speranza nella psicologia

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 03/01/2012 – 04/01/2012]

Convegno "Accompagnare la speranza".

Le organizzazioni di significato come strumento di conoscenza di Sé e dell'altro

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Torino, 09/11/2011 – 10/11/2011]

Incontri formativi "Vita consacrata e conoscenza del Sé nella società tecno liquida".

La crisi della relazione interpersonale nell'era della digitalità

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 08/09/2011]

Convegno "Vita consacrata e società tecno liquida: limiti, prospettive e nuovi territori di evangelizzazione".

I disturbi alimentari nella dipendenza affettiva

[S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Roma, 09/07/2011]

Convegno: "I disturbi alimentari nell'era tecnologica: itinerari dell'identità tra reale e virtuale".

L'amore che imprigiona: uscire dalla dipendenza del legame

[Bottega dell'Arte di Paola Minissale e Comune di Nettuno (Roma), 26/06/2011]

Convegno: "Inchiostro e colori" Manifestazione di arte, musica.

Dalla dipendenza affettiva alla trappola della ipersessualizzazione moderna

[Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma, 11/06/2011]

Corso di aggiornamento ECM: "La psicologia e le sfide della modernità".

Errori e speranze per il futuro: la visione della psicanalisi: due scuole a confronto

[Istituto Dermopatico dell'Immacolata (IDI), Roma, 05/06/2011]

Convegno "La cefalea in età evolutiva IX – Errori del passato e speranze per il futuro".

Il ruolo dello psicologo nell'ambito peritale

[S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in collaborazione con la FEDERPSI, Roma, 13/05/2011 – 14/05/2011]

Corso base in Psicologia Giuridica "Teorie, metodologie e tecniche operative per lo psicologo nell'ambito giuridico civile delle relazioni familiari".

Il ruolo dello psicologo nell'ambito peritale

[S.C.Int. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in collaborazione con la FEDERPSI, Roma, 08/04/2011 – 09/04/2011]

Corso base in Psicologia Giuridica "Teorie, metodologie e tecniche operative per lo psicologo nell'ambito giuridico civile delle relazioni familiari".

Le dipendenze affettive

[Vicariato di Roma e Fondazione Ut Vitam Habeant, Roma, 16/04/2011]

Corso di aggiornamento Vicariato "Adolescenti così: le dipendenze".

Giovani e famiglie digitali

[ACLI Associazione Cristiana Lavorati Italiani di Rimini, 26/03/2011]

Convegno "Famiglie in...Forma".

La società liquida: le relazioni tecnomediate dei nativi digitali

[SERT di Faenza, Forlì, 16/03/2011]

Corso di aggiornamento ECM "Teen Age Parole stupefacenti".

Narcisismo ed ambiguità: legami instabili nella società liquida post moderna

[Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e l'Istituto S. Giovanni Evangelista di Roma, 09/02/2011]

Incontri formativi "Narcisismo siamo noi!".

Psicoterapia e psicanalisi; psicoterapia cognitivo comportamentale e cognitivo interpersonale; psicoterapia ad indirizzo dinamico, strategico breve; psicoterapia gestaltico - junghiana

[Insieme con Te e Progetto Itaca Associazione Volontari per la Salute Mentale, Roma, 11/11/2010]

Corso di formazione per volontari.

Il parent training – Esercitazione

[Dipartimento Materno Infantile ASL RM/G e la S.C.INT, Tivoli (Roma), 08/10/2010]

Convegno "L'ADHD: Teoria e pratica clinica".

Il supporto alla famiglia con bambini difficili

[Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e l'Istituto San Giovanni Evangelista di Roma, 06/10/2010]

Incontri formativi "Bambini e ragazzi vivaci – Adulti in difficoltà".

I nativi digitali"; "La tecnologia nell'epoca post moderna; Oltre il bullismo; Amori difficili: relazioni amorose nella società liquida; Il narcisismo e la crisi interpersonale

[ITCI Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale e l'Istituto s. Giovanni Evan, 09/09/2010 – 10/09/2010]

Itinerari di formazione ed informazione.

Oltre il bullismo

[Comune di Piglio sezione Cultura, 20/06/2010]

Stagione dei Salotti Culturali 2010.

L'educazione sentimentale nella società liquida

[FederPsi Alta Formazione, 12/06/2010]

Convegno "Il mondo difficile della relazione adulto-bambino: psicopatologia dei legami, resilienza e nuove prospettive". Organizzato in collaborazione con l'AIPPC Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Cattolici e Psicologi Protagonisti per l'Italia Futura, Roma.

Cyber addiction e performance

[l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Ravenna, 24/05/2010]

Corso ECM "Idoneità, abilità e performance": ruolo e responsabilità del medico e dei servizi nella certificazione.

Le dipendenze affettive

[S.M.O. Scuola Medica Ospedaliera di Roma, Guidonia (RM), 11/07/2009]

Corso di formazione "L'approccio cognitivo interpersonale della psicopatologia emergente: nuove interpretazioni e proposte di trattamento per le dipendenze comportamentali".

La funzione educativa nella crescita del bambino

[Congregazione Suore di San Giovanni Battista – Provincia Italiana, Roma, 29/06/2005]

Seminario per insegnanti della scuola materna e dell'infanzia.

Superare la fobia dell'acqua grazie le tecniche strategiche

[Free Time Sporting Club, Roma, 27/11/2002 – 12/02/2003]

Corso sulla strategia di cura della fobia dell'acqua.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 17/01/2023



Michela Pensavalli